

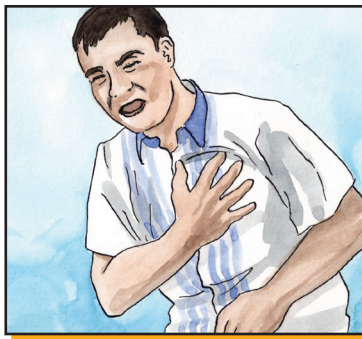
PANDEMIA DE INFLUENZA

¿CUANDO ACUDIR AL CENTRO DE SALUD?

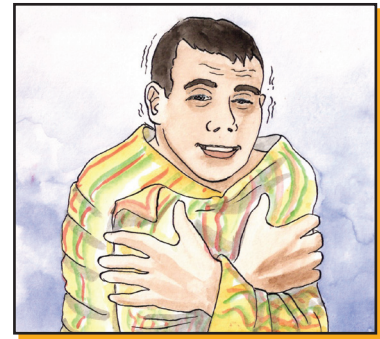
ACUDA AL CENTRO DE SALUD EN CASO DE PRESENTAR SINTOMAS GRAVES COMO:



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho



Si presenta movimiento muscular involuntario y este no puede ser controlado



Si los labios o la piel se le ponen de color azul



Si presenta vómitos o diarreas graves

Si le cuesta trabajo despertar; si tiene confusión (como el no reconocimiento de familiares o amigos)

Siempre lleve a un niño enfermo que sea menor de 2 meses y se niegue a ser alimentado al Centro de Salud.

Si usted vive en un área donde la malaria es común debe acudir al centro salud, en caso de presentar fiebre.



Si la persona enferma no orina ó si la orina es oscura, puede ser que el enfermo este deshidratado y necesita tomar más líquidos.

Si la persona esta muy débil o si presenta signos de deshidratación, de al enfermo suero oral para beber. Siga las instrucciones en el paquete o de de beber líquidos disponibles en el hogar.



Continúe alimentando a los bebés que están siendo amamantados.

PERMANEZCA EN CASA SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, HASTA QUE SE RECUPERE



Manténgase informado de las noticias en las estaciones locales, estaciones de Televisión, o en línea directa para conocer y saber las acciones y medidas que debe de tomar.